|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | F:\LJBL\2015_2016\Capture_FIBA logo.PNG | F:\LJBL\2015_2016\Bildes prezentacijai\Capture78_logoLBS.PNG |
|  |  |  |

**LBS TIESNEŠU KOMISIJA**

**LATVIJAS JAUNATNES BASKETBOLA LĪGAS**

**LAUKUMA TIESNEŠIEM**

**Vieta- Rīga, BA”Turība”/ Graudu iela 68/.**

**Datums- 2016. gada 4.septembris.**

**Semināra dienas kārtība:**

09.15 – 10.00

Ierašanās un reģistrēšanās

10.00 – 10.45

Ievads.

10.45 – 11.00

Pauze

11.00 – 11.50

Divu personu mehānika.

11.50 – 12.00

Pauze/ pāriešana uz sporta zāli – ***lūgums līdz sporta (maiņas) apavus***!

12.00 - 13.00

Praktiskie vingrinājumi sporta zālē.

13.00 - 13.15

Pauze.

13.15 - 14.00

Tiesāšana no cita skata punkta. Edgars Deksnis.

14.00 – 14.10

Pauze

14.10 – 14.45

Praktiskais tests.

14.45 – 15.00

Pauze.

15.00 – 15.45

LJBL svarīgākie nosacījumi.

15.45 – 16.15

Noteikumu tests.

16.15 – 17.00

Nobeigums, jautājumi.