



2010. gada 25. martā

Nr. 3

Jūsu bērnam ir tiesības augt bez bailēm un vardarbības!



2. Lpp.

Lielās talkas ietvaros pludmalēs uzstādīs basketbola grozus



3. Lpp.

Apstiprinātas Latvijas Jaunatnes basketbola līgas spēlētāju pārejas



3. Lpp.

Finālsacensību vietas un laiki

4.Lpp.



Nesekmīgie nevarēs spēlēt Swedbank LJBL finālos

2010.gada 2.martā notika kārtējā LBS Jaunatnes komisijas sanāksme

Sanāksmē tika apstiprināts Swedbank LJBL LR čempionāta 2009./2010. finālsacensību norises grafiks. Ar to iepazīties Jūs varat www.basket.lv sadaļa Swedbank Latvijas jaunatnes basketbola līga nodaļā Dokumenti.

Atkārtoti tika aktualizēts projekts "LBS LJBL spēlētāju pārejas". Projekts iesniegts apstiprināšanai 2010.gada 5.marta LBS Valdes sēdē.

LBS Jaunatnes komisijas pārstāvji akceptēja Swedbank LJBL priekšlikumu - Swedbank LJBL LR čempionāta 2010./2011. finālsacensībās neļaut piedalīties nesekmīgajiem. Kā jau iepriekš esam informējuši, LBS kā vienu no prioritātēm noteikusi spēlētāju sekmes mācībās. Swedbank LJBL turpmāk 2X gadā sveiks Swedbank LJBL spēlētājus - labākos mācībās.

Komisijas pārstāvji akcentēja vecāku, treneru un skolotāju sadarbības īpašo lomu jaunā sportista kā personības un kā basketbola talanta izaugsmē.

Komisijas locekļi atbalstīja LBS piedāvātā projekta Līgums ar spēlētāju, kas spēlē nacionālajās jaunatnes izlasēs tālāku izstrādi. Līgumi tiek slēgti ar mērķi nodrošināt talantīgākajiem jaunajiem basketbolistiem izaugsmes iespējas Latvijā, nepieļaujot viņu aizplūšanu uz zema līmeņa ārzemju klubiem.

Sanāksmē tika sagatavoti priekšlikumi Swedbank LJBL dalībnieku licencēšanai 2010./2011. Swedbank LJBL nedēļas laikā sagatavos attiecīgā dokumenta projektu un nosūtīs informācijai sporta skolām.

Nākamā LBS Jaunatnes komisijas sanāksme plānota marta pēdējā nedēļā

Jūsu bērnam ir tiesības augt bez bailēm un vardarbības!

Tas, ko mēs ikdienā saucam par apcelšanu, pāridarīšanu, atstumšanu, pazemošanu, zinātniskā terminā tiek dēvēts par vienaudžu savstarpējo vardarbību, vai arī no angļu valodas pārņemtā vārdā - par mobingu.

Ja viens vai vairāki cilvēki kādu regulāri aizskar fiziski, ar vārdiem, ar aizskarošām vēstulēm e-pastā vai draugos.lv - tas ir mobings.

Jau trešo gadu aktīvi šīs problēmas risināšanā iesaistījies centrs "Dardedze", tāpēc lūdzām šī centra speciālistes dalīties pieredzē un zināšanās.

Mobings nav parast konflikts. Mobings ir negatīvas darbības, kuras risinās ilgāku laiku un ir sistemātiski vērstas pret vienu vai diviem cilvēkiem ar mērķi viņus pazemot. Konflikts var izvērsties mobingā.

Bērnam ir tiesības attīstīties, neizjūtot bailes vai kāda cita veida vardarbību, tāpēc vecākiem tiek ieteikts:

- Runāt un ieklausīties savā bērņā;
- Rādīt pozitīvu piemēru- respektēt citus un to viedokli tai pat laikā pastāvēt par sevi vai kādu citu;
- Iedrošināt bērnus teikt nē vai pietiek un nekautrēties lūgt palīdzību;
- Iedrošiniēt savus bērnu justies par sevi pārliecinātām;
- Likst saprast, ka agresija un vardarbība neatrisina problēmas, bet tikai tās vēl vairāk sarežģī;
- Disciplinēt savu bērnu.

Lietas jeb brīdinājuma zīmes, kas jāievēro „pāridarītāju” vecākiem:

- Bērns priecājas par citu noniecināšanu, nav svarīgas apkārtejo jūtas;
- Nerespektē autoritātes un sev atšķirīgus, citādus cilvēkus, neievēro likumus;
- Izrāda savu pārkumu un varu pār citiem;
- Smejas par vardarbību un pret citiem izdarītu vardarbību.

Iespējamās rīcības:

- Saglabāt mieru - jāfokusējas uz to kā palīdzēt bērnam un uzlabot viņa uzvedību;
- Runāt par to, jautāt kādi ir šādas izturēšanās iemesli. Runāt par nevardarbīgiem un neagresīviem veidiem kā izpaust dusmas vai citas negatīvas emocijas;
- Skaidri jāparāda, ka darīt pāri citiem ir slikti.

Daudzi jaunieši tur noslēpumā to, ka ir upuri, jo tic, ka atklātība var padarīt situāciju tikai sliktāku.

Brīdinājuma zīmes:

- Bērni liekas ļoti klusi un nospiesti, dažkārt depresīvi;
- Ir rētas, dažādi nobrāzumi un zilumi;
- Pārrodas mājās ar sabojātām un „pazaudētām” personīgajām mantām;
- Jautā pēc lielākas pusdienu naudas;
- Nav ieinteresēti skolā, skolas dzīvē.

Vecākiem, kuru bērni ir upuri būtu:

- Jāsaglabā miers. Jāuzsver savam bērnam, ka neviens nav pelnījis ciest

pazemojumus vai cita veida vardarbību;

- Jānoskaidro kopīgi kādi ir apcelšanas iemesli;
- Kopīgi jādomā par iespējamām risinājumiem.

Upuru vecākiem savam bērnam būtu jāiesaka:

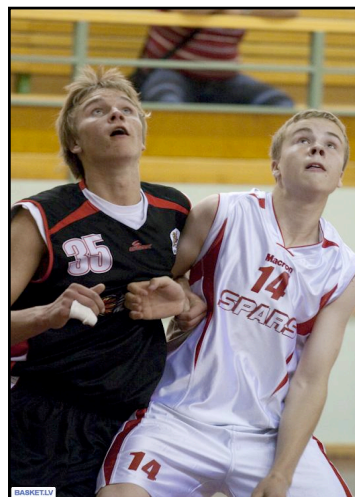
- Būt grupā - nepalikt telpās vienam, izvairīties no vietām, kur visbiežāk uzturas pāridarītājs;
- Neplānot pretuzbrukumu;
- Būt pārliecinātām- izmantojot savu ķermeņa valodu rādīt, ka nebaidās;
- Iemācīt teikt stop un nē savam pāridarītājam un iet prom vai ziņot par notiekošo kādam pieaugušajam;
- Ziņot par visiem pārdarījumiem

Centrs "Dardedze" piedāvā interaktīvas nodarbības, tādējādi mudinot skolēnus apjaust savstarpējās vardarbības cēloņus un sekas, kā arī saprast katra skolēna līdzatbildību un lomu šīs problēmas esamībā, risināšanā un tās apturēšanā.

Šīs nodarbības tiek realizētas ar centra jauniešu treneru – „ieciētības aģentu” palīdzību, kas interaktīvā un jauniešiem viegli uztveramā veidā novadīs 40 minūšu garu nodarbību, kurā ietilps neliels teatrāls uzvedums, diskusijas un dažādas aktivitātes.

Ja arī Jūs vēlaties, lai Jūsu bērna klasē tiktu novadītas šīs "ieciētības stundas", tad droši piesakieties rakstot e-pastu: ilze.zarina@centrsdardedze.lv vai zvanot: 67600686.

Un aiciniet jauniešus jau tagad piedalīties konkursā "Drosme Draudzēties!", kurā iespējams laimēt Swedbank dāvāto ceļojumu uz Zviedriju visai klasei. Vairāk informācijas – www.drosmedraudzeties.lv



Lielās talkas ietvaros pludmalēs uzstādīsim basketbola grozus

Sestdien, 24. aprīlī, Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līga (Swedbank LJBL) ar basketbola grozu uzstādīšanas projektu pludmalēs četrās Latvijas pilsētās iesaistīsies Lielās talkas norisē.

Istenojot Latvijas Basketbola savienības (LBS) noteikto ilgtermiņa mērķi: katrā mājā vismaz viens basketbola spēlētājs un viena basketbola bumba, kā arī katrā pilsētā vismaz viens brīvdabas basketbola laukumu, Swedbank LJBL paplašinās brīvdabas basketbola grozu pieejamību, uzstādot grozus vasaras iecienītākajās atpūtas vietās – pludmalēs.

Projektā kopā ar Swedbank LJBL iesaistīsies četras Latvijas pašvaldības, kuras atbalstīs grozu izvietojumu pilsētu pludmalēs: Liepāja, Ventspils, Rīga un Saulkrasti.

Lielās talkas ietvaros 24.aprīlī Swedbank LJBL sadarbībā ar projektu „Pēdas” labiekārtos arī divus māju pagalmus Rīgā Latgales priekšpilsētā un uzstādīs basketbola grozus sakārtotajos pagalmos.

Jau iepriekš, domājot par basketbola pieejamību ikvienam interesentam, LBS sadarbībā ar A/S Swedbank uzstādījusi ap 100 basketbola groziem dažādās pašvaldībās – ielās, laukumos, pie olimpiskajiem centriem.

Mīlie vecāki, aicinām Jūs kopā ar savējiem būt Lielajā talkā 24.aprīlī kopā ar mums – sportistiem, Latvijā pazīstamām personībām, ar Swedbank un citiem jaunatnes basketbola atbalstītājiem Liepājas, Ventspils, Saulkrastu un Rīgas pludmalēs. Kopā pastrādāsim, pēc tam kopā atpūtīsimies - cepsim desas un jauki pavadīsim laiku!

Papildus informācija www.talkas.lv un www.basket.lv

Apstiprinātas Latvijas Jaunatnes basketbola līgas spēlētāju pārejas

Latvijas Basketbola savienības 2010.gada 5.marta valdes sēdē tika apstiprinātas Latvijas Jaunatnes basketbola līgas spēlētāju pārejas.

Informējam Jūs, ka saskaņā ar šo dokumentu, Jūsu bērns sporta skolu drīkst mainīt tikai vienu reizi sezonā (no 1.jūnija līdz oficiālajam nākamās sezonas sākuma datumam).

Pārejas gadījumā Jūsu bērnam Latvijas Jaunatnes basketbola līgā jāiesniedz brīvlaišanas vēstule, kuru apstiprinājis iepriekšējās sporta skolas direktors.

Dokuments pirmo reizi paredz arī iespējas mainīt sporta skolu gadījumos, kad iepriekšējā sporta skola neizsniedz brīvlaišanas vēstuli.

Šādos gadījumos pāreja iespējama, iemaksājot iepriekšējās sporta skolas kontā vienreizēju kompensāciju:

1. par A grupas spēlētāju – Ls 1000 (Ls viens tūkstošis);
2. par B 1 grupas spēlētāju – Ls 800 (Ls astoņi simti);
3. par B 2 grupas spēlētāju – Ls 600 (Ls seši simti);
4. par C 1 grupas spēlētāju – Ls 400 (Ls četri simti);
5. par C 2 grupas spēlētāju – Ls 200 (Ls divi simti).

Maksājumu var veikt gan paši vecāki, gan nākamā sporta skola, gan sponsors.

Lai šādā gadījumā Jūsu bērns saņemtu licenci spēlēšanai nākamās sporta skolas komandā, Jūs iesniedzat Latvijas Jaunatnes basketbola līgā attiecīgo bankas maksājuma uzdevumu.

Ar visu dokumentu Jūs varat iepazīties interneta mājas lapā www.basket.lv.



Swedbank LJBL - LR čempionāts 2009./2010.g. sezona

Finālsacensību vietas un laiki

datums	vieta	vec. grupa	
30.04. - 02.05.2010.	Ventspils	B2	Zēni
	Ventspils	B2	Meitenes
30.04. - 02.05.2010.	Saldus	D1	Zēni
	Saldus	D1	Meitenes
07.05. - 09.05.2010.	Liepāja	C1	Zēni
	Liepāja	C1	Meitenes
07.05. - 09.05.2010.	Liepāja	D2	Zēni
	Liepāja	D2	Meitenes
14.05. - 16.05.2010.	Rīga	A	Zēni
	Rīga	A	Meitenes
21.05. - 23.05.2010.	Valmiera	B1	Zēni
	Valmiera	C2	Zēni
21.05. - 23.05.2010.	Valmiera	B1	Meitenes
	Valmiera	C2	Meitenes